

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

عنوان درس : تغذیه دورانهای مختلف زندگی	رشته و مقطع تحصیلی : تغذیه- کارشناسی	دانشگاه : پزشکی
کد درس : ۱۱۱۲۱۲۰	سال تحصیلی : ۹۶-۹۵	پیشنیاز : اصول ایمنولوژی-فیزیولوژی تغذیه
تعداد واحد: ۲	ترم تحصیلی: پنجم	روز و ساعت درس: چهارشنبه ۱۰ - ۸
گروه مدرسین : تغذیه	مدرس مسئول: دکتر محسن تقی زاده	روزهای حضور در دفتر کار: هر روز
اهداف کلی درس: نحوه تغذیه مادران در دوران بارداری و شیردهی و نیز تغذیه در دوران کودکی تا دو سالگی		

جلسه	رنوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول	معارفه - ارائه سرفصل و رفرانسهای مورد نیاز مقدمه و هدف درس، اهمیت درس شروع تغذیه قبل از بارداری و اهمیت آن .	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر عاصمی
دوم	مراحل بارداری- تغییرات متابولیسی فیزیولوژیکی هورمونی و غیره - اضافه وزن و وزن گیری دربارداري - عوارض چاقی و لاغری مادر	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر عاصمی
سوم	عوارض دوران بارداری، مصرف عوامل مضردوران بارداری و تأثیر آن روی جنین	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر عاصمی
چهارم	مصرف دارو در بارداری و عوارض آن در جنین احتیاجات غذایی زن باردار - پروتئین - انرژی و مواد معدنی	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر عاصمی
پنجم	احتیاجات غذایی زن باردار و اثر سو، تغذیه و کمبود تک تک مواد غذایی در دوران بارداری روی جنین	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر عاصمی
ششم	رژیم غذایی زن باردار - تغذیه دوران شیردهی - نیازهای زن شیرده - ترشح شیر و مراحل تولید شیر	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر عاصمی
هفتم	تغذیه طبیعی با شیر مادر- مقایسه شیر مادر شیر گاو و شیر خشک - مزایا شیر مادر- مواد ضد میکروبی شیرمادر	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر تقی زاده
هشتم	موارد منع شیردهی - تغذیه دوران نوزادی رشد و ترکیبات بدن نوزاد	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر تقی زاده
نهم	هضم و جذب در دوران شیرخوارگی	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر تقی زاده
دهم	تغذیه تکمیلی - عوارض دیر یا زود شروع کردن تغذیه تکمیلی	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر تقی زاده
یازدهم	نحوه شروع تغذیه تکمیلی - احتیاجات غذایی نوزادی	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر تقی زاده
دوازدهم	تغذیه مصنوعی - انواع شیرهای مورد استفاده در نوزادی- Weaning	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر تقی زاده
سیزدهم	تغذیه دوران کودکی - نیازها - عواملی که باعث کاهش اشتها درکودک می شوند.	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر تقی زاده

دکتر تقی زاده	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	تعریف رشد و تکامل دوره های رشد جسمانی و تکامل روانی	چهاردهم
دکتر تقی زاده	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	عوامل موثر در رشد و تکامل و علل تأخیر رشد.	پانزدهم
دکتر تقی زاده	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	معیارهای اندازه گیری رشد و تکامل و ارزیابی رشد و تکامل	شانزدهم
دکتر تقی زاده	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	پرسش و پاسخ	هفدهم

در صورت برخورد جلسه درس با تعطیل رسمی جلسه جبرانی با هماهنگی آموزش برگزار خواهد شد.