

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

عنوان درس : تغذیه اساسی (۱)	رشته و مقطع تحصیلی : تغذیه- کارشناسی	دانشکده : پزشکی
کد درس : ۱۱۱۳۱۱۸	سال تحصیلی : ۹۵-۹۶	پیشنیاز : بیوشیمی متابولیسم
تعداد واحد: ۳	ترم تحصیلی : سوم	روز و ساعت درس: یکشنبه ۱۰ - ۸ و دوشنبه ۱۰-۸
گروه مدرسین : تغذیه	۸ روزهای حضور در دفتر کار: هر روز	
مدرس مسئول: دکتر محسن تقی زاده		
اهداف کلی درس: از فراگیران انتظار می رود: به اصول علم تغذیه شناخت و آشنایی پیدا کرده و به اهمیت و نقش مواد مغذی انرژیزا در تغذیه و سلامتی پی ببرند.		

جلسه	رنوس مطالب (مفاهیم مورد انتظار تدریس)	فعالیت فراگیران	روش تدریس	نام مدرس
اول	معارفه -ارائه سرفصل - معرفی منابع - اهمیت تغذیه در سلامت و بیماری (کلیات)	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر محسن تقی زاده
دوم	تاریخچه علم تغذیه -جداول - تعاریف اولیه	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر محسن تقی زاده
سوم	انواع مواد مغذی - مواد مغذی انرژیزا- کربوهیدراتها(مختصری درباره بیوشیمی - طبقه بندی - منابع غذایی و اهمیت آنها در تغذیه)	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر محسن تقی زاده
چهارم	هضم و جذب انواع کربوهیدراتها- متابولیسم- ارتباط آنها با دیگر مواد مغذی انرژی زا	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر محسن تقی زاده
پنجم	فیبرهای غذایی و اهمیت آنها - توصیه مصرف کربوهیدراتها -	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر محسن تقی زاده
ششم	جانشین قندها- هورمونها کنترل کننده قند خون - شاخص گلاسمی -	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر محسن تقی زاده
هفتم	اختلالات متابولیسی مربوط به کربوهیدراتها -تاثیر آنها در سلامتی	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر محسن تقی زاده
هشتم	مختصری در مورد بیوشیمی چربیها - اهمیت آنها در تغذیه و سلامتی-- طبقه بندی چربیها - انواع اسیدهای چرب و منابع آنها	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر محسن تقی زاده
نهم	اسیدهای چرب ضروری-استرولها، فسفولیپیدها	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر محسن تقی زاده
دهم	هضم و جذب چربیها	حضور فعال و موثر	Lecture, PowerPoint	دکتر محسن تقی زاده

دکتر محسن تقی زاده	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	متابولیسم چربیها - لیپوپروتئینها و عوامل موثر بر آنها -	یازدهم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	هیپرلیپیدی - اثرات انواع چربیها بر سلامتی - توصیه مصرف چربیها -	دوازدهم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	اهمیت پروتئینها - ساختمان - انواع - منابع غذایی	سیزدهم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	هضم و جذب - اثر فرآیند بر دسترسی پروتئینها	چهارم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	متابولیسم پروتئینها - تعادل ازته	پانزدهم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	پروتئینهای مکمل - تعیین کیفیت پروتئینها -	شانزدهم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	دنباله تعیین کیفیت پروتئینها - چگونگی تعیین نیاز به پروتئینها - توصیه مصرف	هفدهم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	کمبود پروتئین - اختلالات متابولیسم پروتئینها - تأثیر مصرف انواع پروتئینها بر سلامتی	هجدهم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	کوئیز بخش پروتئینها - متابولیسم مواد مغذی انرژی زا در بدن و ارتباط آنها در وضعیت های مختلف	نوزدهم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	انرژی - مقدمات - روشهای اندازه گیری انرژی در غذا - در بدن	بیستم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	دنباله روشهای اندازه گیری انرژی - تخمین انرژی مصرفی	بیست و یکم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	دنباله چگونگی محاسبه انرژی -	بیست و دوم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	تعادل انرژی - تأثیر بر وزن و سلامتی - ترکیب بدن -	بیست و سوم
دکتر ذات اله عاصمی	Lecture, PowerPoint	حضور فعال و موثر	روشهای اندازه گیری ترکیب بدن شاخصها و جداول مختلف مربوط به وزن استاندارد	بیست و چهارم

در صورت برخورد جلسه درس با تعطیل رسمی جلسه جبرانی با هماهنگی آموزش برگزار خواهد شد.