

آنفلوآنزای ناشی از (A/H7N9)

پاسخ به پرسشهای شایع



مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

فروردین ۱۳۹۲

۱ - آنفلوآنزای با منشا (A/H7N9) چیست؟

یک بیماری حاد تنفسی است که بوسیله ویروس نوپدید آنفلوآنزای A(H7N9) در انسان ایجاد می شود. گونه ویروسهای آنفلوآنزای H7 عموماً در بین پرندگان گردش می نمایند و ویروس آنفلوآنزای (H7N9) زیرگروهی از این دسته می باشد. اگرچه دیده شده که برخی از انواع دیگر ویروس H7 (H7N2، H7N3، و H7N7) انسان را مبتلا می نمایند ولی تاکنون گزارشی از ابتلای انسان به ویروس آنفلوآنزای A(H7N9)، به جزء موارد اخیر از چین، وجود نداشته است. و موارد ابتلای انسانی اخیر حاکی از بروز تغییراتی در ساختار ژنتیکی این ویروس است.

۲ - علائم اصلی ابتلای انسان به ویروس آنفلوآنزای A(H7N9) چیست؟

اغلب بیماران دچار فرم شدید بیماری تنفسی می شوند. علائم شبه آنفلوآنزا شامل: تب، سرفه و در فرم شدید تنگی نفس (دشواری تنفس) و خلط خونی می باشد. البته اطلاعات در مورد کلیه علائم مربوط به این بیماری هنوز کامل نمی باشد. علائم بالینی این نوع آنفلوآنزا با آنفلوآنزای فصلی و سایر بیماریهای عفونی حاد دستگاه تنفسی فوقانی مشابهت دارد و همچنین موارد خفیف یا بدون علامت بیماری ممکن است شناسایی نگردد، بنابراین میزان گسترش واقعی این بیماری در انسانها تا کنون ناشناخته می باشد.

۳ - علت ابتلای انسان به این ویروس چیست؟

در حال حاضر پاسخ این سوال روشن نمی باشد زیرا منبع اصلی تماس کسانی که مبتلا شده اند کاملاً مشخص نمی باشد. هرچند بررسی های اولیه بیانگر توانایی آلودگی پرندگان با این ویروس می باشد ولی توانایی تطابق با سلولهای انسانی و تحمل درجه حرارت بدن پستانداران (که از پرندگان پایینتر است) را دارا می باشند. بیماری در پرندگان معمولاً بدون علامت یا با علائم خفیف می باشد.

۴ - آیا ویروس A(H7N9) با ویروسهای A(H1N1) و A(H5N1) متفاوت است؟

هر ۳ ویروس از گونه ویروسهای A می باشد ولی از نظر پوشش سطح ویروس (آنتی ژنها) با یکدیگر متفاوت می باشند. ویروسهای H7N9 و H5N1 به عنوان ویروسهای آنفلوآنزای پرندگان هستند که برخی اوقات انسانها را نیز درگیر می نماید.

۵ - انسانها چگونه آلوده می شوند؟

برخی از موارد تایید شده سابقه تماس با حیوانات و محیطی که حیوانات در آن زندگی می کنند، را داشته اند. این ویروس در بازار خرید و فروش کبوتران در شانگهای چین یافت شده است. البته راه انتقال بیماری به انسان تاکنون بطور دقیق مشخص نشده است.

۶ - برای محافظت از خود چه اقداماتی را باید بکار بریم؟



بهداشت دست :

- شستن دستها با آب و صابون بطور مکرر در طی روز (قبل، در طی و پس از تهیه غذا)- پیش از خوردن، پس از استفاده از سرویس بهداشتی، پس از آلوده شده دستها به حیوانات و فضولات آنها، و بطور کلی زمانی که دستها آلوده هستند و زمان مراقبت از بیمار در منزل توصیه می شود.
- اجتناب از تماس نزدیک (روبوسی، در آغوش گرفتن و دست دادن) با افرادی که ناخوش هستند و یا مشخصاً تب و سرفه دارند.
- رعایت عادات بهداشتی خوب شامل خواب و استراحت کافی، مصرف مایعات فراوان، استفاده از تب بر مناسب.
- مصرف مواد غذایی مناسب.

۸ - آیا بیماری آنفلوآنزا از طریق غذا منتقل می شود؟ ویروس آنفلوآنزی موجود در گوشت حیوانات آلوده از طریق پختن گوشت در دمای ۷۰ درجه سانتیگراد (۱۶۰°F) از بین می رود.



۹ - آیا بازدید از بازارهای فروش پرنده یا مناطقی که در آنها موارد بیماری گزارش شده است، خطر دارد؟ در زمان بازدید باید از تماس مستقیم با حیوانات زنده و سطوح آلوده ، خودداری شود. اگر در مزرعه زندگی می کنید و در زمینه پرورش پرندگان فعالیت دارید (مانند مرغداریها) از دور نگه داشتن افراد بویژه کودکان از پرندگان بیمار اطمینان یابید و گونه های مختلف پرندگان را از یکدیگر تا حد ممکن جدا نگه دارید و به محض برخورد با هر نوع پرنده بیمار یا تلف شده ، موارد را به مسئولین ذیربط اطلاع دهید.

۹ - آیا واکسن جهت پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزای A(H7N9) وجود دارد؟

هیچ واکسنی برای این بیماری در دسترس نیست ولی اولین اقدامات برای تهیه آن صورت گرفته است. واکسن آنفلوآنزای فصلی موجود در پیشگیری از این آنفلوآنزا تاثیری ندارد.

۱۰ - چه داروهایی برای درمان در دسترس می باشد؟ در حال حاضر و براساس بررسی های آزمایشگاهی انجام شده این ویروس به داروهای ضد ویروسی (از گروه ممانت کننده های نورآمینیداز) شامل اوسلتامیویر و زانامیویر جهت درمان و پیشگیری در بیماران پاسخ می دهد.

۱۱- در صورت داشتن سابقه مسافرت به کشورهای آلوده اقدامات ذیل را انجام دهید؟

در صورت بروز تب بالا و سرفه در طی ۷ الی ۱۰ روز بعد از مسافرت به منطقه آلوده باید :

- در منزل بمانید و حتی المقدور از حضور در محل کار- مدرسه و اجتماعات خودداری کنید.
- استراحت کنید و مایعات فراوان بخورید.
- دستهای خود را مکرراً با آب و صابون بشوئید.
- بلافاصله با پزشک یا مراکز بهداشتی درمانی تماس بگیرید